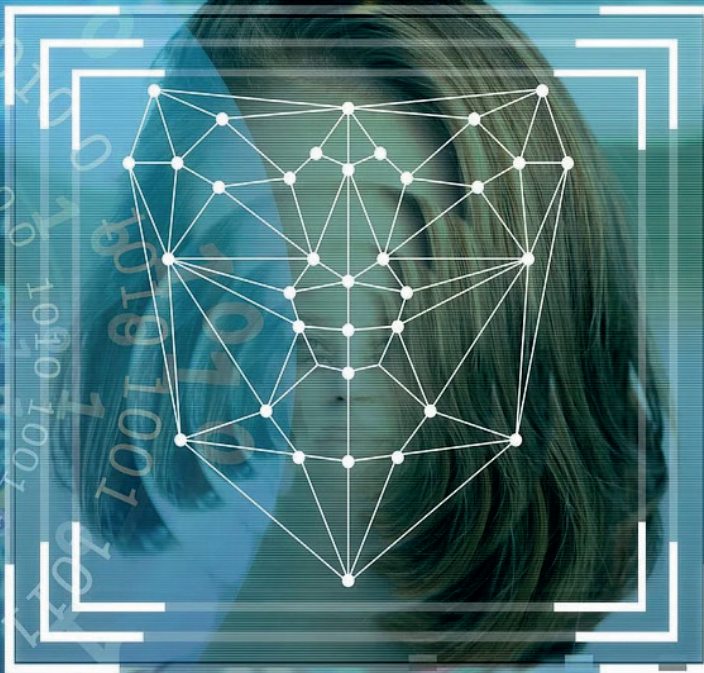


Informativo



Planserv aprimora a biometria facial

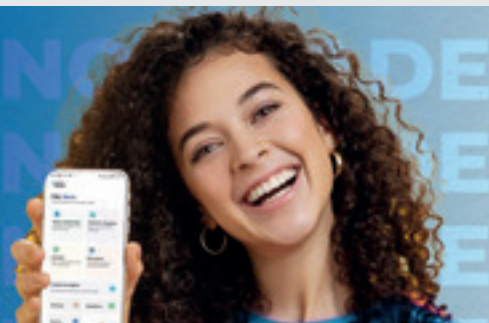
A biometria facial dos beneficiários do Planserv, implantada em janeiro deste ano para realização dos atendimentos (consultas, exames, cirurgias e demais procedimentos de saúde), já está registrada no sistema por quase todos os 489,4 mil beneficiários. A ferramenta agora ganha atualização, visando facilitar ainda mais a captura da imagem, favorecendo usuários e prestadores.

“Estamos oferecendo uma interface intuitiva e ainda mais precisa, o que favorecerá uma integração mais eficiente com os sistemas existentes”, afirma a coordenadora-geral do Planserv, Socorro Brito.

Na prática, o procedimento permanece o mesmo para os beneficiários. Com a atualização, os processos internos ganham eficiência para a assistência, que vem treinando toda a sua rede prestadora para adoção das mudanças.

**BAIXE O APLICATIVO
E CADASTRE A SUA
BIOMETRIA FACIAL**

Baixe já o aplicativo Android ou iOS



Equipe técnica participa de encontros com beneficiários

Objetivo é informar sobre a utilização da Assistência



Técnicos e coordenadores do Planserv participaram de eventos, conjuntamente com os departamentos de Recursos Humanos de diversos órgãos, com objetivo de esclarecer dúvidas e obter informações mais detalhadas sobre a Assistência.

Atualização cadastral e auxílio para baixar o aplicativo Planserv foram alguns dos serviços oferecidos. Em alguns encontros, possível também medir a pressão arterial e receber informações sobre alimentação saudável.

Nesta fase, foram visitados a Sesab, Tribunal de Justiça da Bahia, Fesf-SUS, Assembleia Legislativa e Tribunal de Contas do Município.



Como parte das ações do Outubro Rosa, a Superintendência de Recursos Humanos da Saúde (Superh) realizou o evento “Relato de Superação”. Voltada às trabalhadoras e trabalhadores da sede da Secretaria da Saúde da Bahia (Sesab), a ação foi realizada no auditório Lúcia Alencar, situado no prédio da instituição.

Um stand do Planserv esteve disponível durante todo o evento, oferecendo esclarecimentos sobre a assistência à saúde da mulher.

Outubro Rosa: cuidados para a prevenção do câncer de mama



O câncer de mama é uma realidade que merece atenção redobrada, especialmente para mulheres com histórico familiar da doença ou que não tiveram filhos ou tiveram a primeira gestação após os 30 anos. A boa notícia é que, com a conscientização e a adoção de cuidados preventivos, é possível reduzir significativamente os riscos e aumentar as chances de cura, que podem ultrapassar 90% quando diagnosticado precocemente.

O mastologista Marcelo Pinheiro, do Hospital de Brotas (unidade exclusiva do Planserv), lembra que existem dois tipos de risco: fatores modificáveis, que estão associados aos hábitos de vida, e fatores não modificáveis, como os genéticos e familiares. "Não existem fatores mais perigosos, mas sim aqueles que podemos melhorar em nossas vidas", afirma.

A detecção precoce é vital. O acesso mais fácil aos exames de diagnóstico tem contribuído para a identificação de mais casos, o que é um aspecto positivo. "O principal fator envolvido é o maior acesso da população aos exames. Hoje, mais pessoas realizam exames com uma maior frequência e, com isso, identificamos mais casos, alguns ainda em estado incipiente, proporcionando um tratamento mais adequado e maiores chances de cura", pontua.

Além do autoexame, que é fundamental, o médico destaca outras medidas importantes: "A melhor forma de prevenir o câncer de mama é ter bons hábitos de vida. O autoexame não previne a doença; o objetivo dele é que a mulher se conheça e possa identificar quaisquer alterações na mama, assim, buscar um mastologista para orientações adequadas".

Já a mamografia, como explica o médico, tem como objetivo detectar tumores precocemente, o que auxilia no bom resultado do tratamento. O exame pode ser feito na rede credenciada do Planserv, que conta com cerca de 1,4 mil prestadores. A Clínica Provida, Seta Climed, Policlínica do Canela, Clínica Ser, Bahia Imagem, Primagem Prevenção, CDI Clínicas, Labocliv Laboratório e Clínica Bom Despacho são exemplos de unidades onde a mamografia pode ser realizada.

A luta contra o câncer de mama é uma realidade que exige a participação de toda a sociedade.

Prevenção do câncer de mama

Prevenir o câncer de mama envolve adotar hábitos saudáveis e realizar monitoramentos regulares. Aqui estão algumas recomendações:

Peso saudável: O excesso de peso, especialmente após a menopausa, pode aumentar o risco de câncer de mama.

Atividade física: Exercícios regulares ajudam a manter um peso saudável e podem reduzir o risco de câncer.

Alimentação saudável: Consumir uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras. Limite a ingestão de gordura saturada e açúcares.

Evitar o consumo de álcool: Limitar o consumo de bebidas alcoólicas pode ajudar a reduzir o risco. O ideal é não exceder uma bebida por dia.

Conhecer seu histórico familiar: Fatores genéticos podem influenciar o risco. Converse com um profissional de saúde sobre a necessidade de testes genéticos, se houver histórico familiar de câncer de mama.

Exames regulares: Mamografias e exames clínicos periódicos podem ajudar na detecção precoce da doença.

Atenção a alterações nos seios: Conheça a aparência e textura normais de seus seios e informe seu médico sobre qualquer alteração.

Para mais informações, a Central de Relacionamento do Planserv (0800 056 6066 - ligações de fixo e de celular) funciona 24 horas por dia, sete dias por semana. A ligação é gratuita e disponível para todo o território baiano.



Central de Relacionamento
0800 056 6066
(ligações de fixo e de celular),
que funciona 24 horas por dia,
sete dias por semana



Rede prestadora

A cidade de Barreiras, na região oeste do estado, ganhou novos prestadores do Planserv. Confira alguns:



Centro Clínico Oeste da Bahia



Bioanálise Laboratório



Amo Oeste - Assistência Multidisciplinar em Oncologia

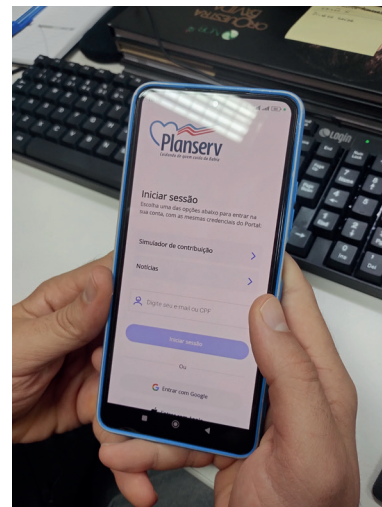
! Fique por Dentro

Como instalar o aplicativo Planserv?

O app está disponível para download nas lojas Google e Apple e a instalação é bastante fácil e rápida. Caso tenha alguma dificuldade para instalar, peça ajuda a um familiar.

Ter o aplicativo no celular facilita a vida do beneficiário.

Entre as funcionalidades disponíveis, destacam-se a carteirinha digital e o token para atendimento. Além disso, os beneficiários podem acompanhar suas solicitações (histórico de guias), consultar demonstrativo para imposto de renda e manifestar opiniões por meio da ouvidoria.



“ Planserv e você



Me chamo Vitor Guedes, sou dependente da minha mãe que é beneficiária do Planserv. A minha experiência com a Assistência é muito boa. Sempre consigo marcar consultas e exames quando preciso com datas flexíveis e próximas.

É maravilhoso poder contar com a extensa cartela de prestadores, sempre encontro uma clínica perto de mim para o que eu precisar. O plano sempre me ofereceu suporte, garantia, sendo acessível em todos os momentos e sanando todas as minhas dúvidas.

Vitor Guedes, beneficiário do Planserv.

