

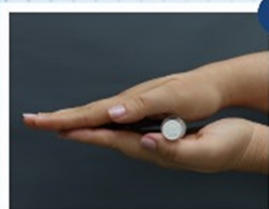
Orientações para o preparo adequado de **Insulina Humana** antes da aplicação



1
Separe todo o material: insulina, seringa, agulha, algodão e álcool.



2
Lavar e secar as mãos.



3
Homogeneizar a suspensão de insulina, rolando suavemente o frasco entre as mãos, 20 vezes. Não agite.



4
Proceder a assepsia da borracha do frasco de insulina, limpando a tampa de borracha do frasco com o álcool 70%. Espere secar para introduzir a agulha.



5
Manter o protetor da agulha e aspirar o ar até a graduação correspondente à dose de insulina prescrita.

6
Mantenha o frasco de insulina apoiado em uma mesa ou balcão. Retire o protetor da agulha, introduza a agulha no frasco em um ângulo de 90° (reto) e injete o ar, pressionando o êmbolo e não retire a agulha.



7
Sem retirar a agulha, posicionar o frasco de cabeça para baixo e aspirar a insulina até a dose prescrita.



8
Verifique se há bolhas de ar. Se houver, injete a insulina de volta para o frasco e aspire novamente a dose.



9
Verifique novamente se a dose está correta.



10
Virar o frasco para a posição inicial e retire a agulha.

11
Remover a agulha do frasco, protegendo-a até o momento da aplicação.

Recomendações:

- A insulina é classificada como medicamento potencialmente perigoso, por apresentar risco aumentado de danos significativos em decorrência de falhas na sua utilização; ela requer atenção especial desde a prescrição até a aplicação.
- Educação em diabetes para pacientes, familiares e cuidadores, assim como atualização e capacitação dos profissionais, é a forma mais eficaz de evitar erros na terapia com insulina.
- Para a ação eficaz da insulina, ela deve ser conservada adequadamente, sendo o prazo de validade respeitado.
- As suspensões de insulina humanas (NPH e bifásicas) devem ser homogeneizadas antes do uso; recomendam-se 20 movimentos suaves.
- As seringas para preparo e aplicação de insulina devem ter escala graduada em unidades, sendo compatíveis com a concentração de insulina, e agulha fixa.
- As agulhas curtas (4, 5 e 6 mm de comprimento) previnem contra a aplicação intramuscular da insulina; seu uso é seguro para qualquer indivíduo.
- O reuso de seringas e agulhas está associado a erros de dose, desperdício de insulina e lipo-hipertrofia.

Bahiafarma



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE