

CAR *entre* Nós

Informativo Eletrônico da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR) | SETEMBRO 2025

[ANO 3 | NÚMERO 27]

Setembro chegou trazendo flores, frutos e também muitas conquistas!



Entre os destaques, está o lançamento do novo projeto Centrais das Águas da Bahia, que reforça a política pública da CAR para estruturar e apoiar sistemas de abastecimento de água em comunidades rurais da Bahia.

O mês também foi marcado pela ação promovida pelo RH e Administrativo no Setembro Amarelo, reforçando a importância da valorização da vida e do cuidado com a saúde mental no ambiente de trabalho.

Além disso, nossas equipes seguem empenhadas na entrega de

mercados municipais, agroindústrias de beneficiamento de mel e frutas, entre outras ações importantes.

Setembro ainda contou com uma visita internacional: representantes do Governo de Moçambique conheceram experiências do Projeto Pró-Semiárido e outras iniciativas da CAR.

Para acompanhar mais de perto essas e outras realizações, siga nossas redes sociais @carbahia e acesse o site da CAR.

FIQUE INFORMADO



O Programa de Produção e Consumo de Alimentos Saudáveis (PAS NORDESTE) vem se consolidando como uma estratégia essencial para o fortalecimento da agricultura familiar, unindo diferentes atores em torno de práticas sustentáveis de produção e consumo.

O DFOC/CAR tem papel central nesse processo, apoiando o programa com uma abordagem educ comunicativa que amplia a participação social e fortalece a gestão territorial.

- 27 oficinas realizadas
- Mais de 1.000 pessoas alcançadas diretamente
- Média de 40 participantes por encontro

Foram aprofundadas três ações integradoras: Roteiro da Governança, Rede Territorial de ATER e Plano Safra Territorial. Esses avanços fortalecem os CODETERs como espaço de governança e reafirmam o compromisso do DFOC/CAR com a gestão participativa.



Mulher em P A U T A

Mulheres e o desafio do Autocuidado

Desde nossas ancestrais, aprendemos que o cuidado com a casa, os filhos e a família era nossa principal responsabilidade. Hoje, nós, mulheres, também ocupamos papéis importantes na política, na ciência, na economia, no desenvolvimento rural e em todos os setores da sociedade. Mas, mesmo assim, continuamos enfrentando a sobrecarga da dupla ou tripla jornada e a desigualdade salarial, acumulando tarefas que muitas vezes nos deixam sem tempo para nós mesmas.

Essa correria constante nos leva à exaustão física e emocional. Por isso, precisamos romper com o mito da "supermulher" e aprender a respeitar nossos próprios limites. O autocuidado não é um luxo: é um ato de resistência que nos permite preservar a saúde, afirmar nossa identidade e estabelecer limites diante das cobranças sociais e de mercado.

Quando nos cuidamos, ganhamos força para viver com mais qualidade e plenitude. Isso significa buscar equilíbrio: praticar exercícios, ter uma alimentação saudável, cultivar nossa espiritualidade, valorizar a família e os afetos, manter relações saudáveis, aprender a dizer não e, quando necessário, pedir apoio.

Nós, mulheres, merecemos olhar para nós mesmas com amor e cuidado, porque só assim podemos continuar transformando nossas vidas, nossas comunidades e a sociedade.

Beth Siqueira é Assessora de Gênero, Raça, Etnia e Geração do projeto da CAR, Pró-Semiárido



Aconteceu na CAR! Lançamento do Projeto Centrais das Águas



O Governo do Estado lançou, em setembro, no município de Ribeira do Pombal, o Projeto Centrais das Águas, com o objetivo de profissionalizar a gestão dos sistemas de abastecimento e garantir água tratada para comunidades rurais. O projeto, executado pela CAR ao longo de seis anos, no âmbito do Bahia que Produz e Alimenta, prevê a implantação de três novas centrais, o fortalecimento de três já existentes, recuperação e implantação de 120 sistemas de abastecimento com 20 mil ligações individuais e instalação de mini usinas fotovoltaicas para mais sustentabilidade e eficiência.

A iniciativa também contribui para reduzir doenças de veiculação hídrica e fortalecer as associações rurais locais.



"O objetivo do Projeto Centrais das Águas é fortalecer a segurança hídrica em comunidades rurais da Bahia, ampliar o acesso à água de qualidade e garantir mais dignidade para mais de 20 mil famílias rurais, que terão acesso a água tratada para beber, cozinhar e cuidar da higiene, o que vai melhorar a saúde e elevar a qualidade de vida no campo".

Ana Luiza Coordenadora do Projeto Centrais das Águas da Bahia

Tá Rolando! Integridade em ação na CAR!

A CAR deu mais um passo importante para fortalecer a ética, a transparência e a confiança no serviço público com a implantação do Programa Bahia de Integridade Pública (PBIP).

A Comissão de Integridade Pública (CIP), vai acompanhar práticas de governança, prevenir riscos e estimular uma cultura de responsabilidade no dia a dia da empresa.

A presidente da CIP, Larissa Farias, reforça: "Integridade é construída no dia a dia. A participação de todos será essencial."

Com essa iniciativa, a CAR reafirma seu compromisso de desenvolver o rural baiano com transparência, ética e responsabilidade.



Cuide de você!

Semana da Saúde do Servidor



De 20 a 25 de outubro, a CAR, em parceria com a AECAR, promove a Semana da Saúde do Servidor, voltada ao cuidado com a saúde física e emocional dos colaboradores.

A programação, realizada no espaço de convivência da CAR, inclui:

- Café da manhã saudável;
- Aulão de ginástica laboral;
- atendimentos nutricionais e clínicos;
- Palestras sobre nutrição, vitalidade e temas relevantes;
- Aferições de saúde, massagens e sessões de bem-estar.



A abertura será segunda-feira (20/10), às 9h, com saudação do diretor-presidente e palestra sobre nutrição e vitalidade. A semana se encerra sábado (25/10) com a primeira corrida da saúde e café da manhã coletivo.



O objetivo é promover hábitos saudáveis, prevenir doenças, reduzir afastamentos e valorizar o servidor público, alinhando-se às recomendações da OMS e da OIT.

Programa-se, participe e Cuide de você!

Dica Cultural

Inspire-se e Descubra Novos Horizontes



Livro: A tragédia política como entretenimento
Autora: Nathalí Macedo

Nesta edição, a indicação é o livro: "A tragédia política como entretenimento", que retrata momentos históricos de tensão, golpes e ascensão da extrema-direita, além de discutir política, cultura, arte e feminismos na atualidade.

Escrito durante a pandemia, a obra divide-se em duas partes:

- 1. A tragédia** – textos críticos sobre a realidade política e social;
- 2. O respiro** – reflexões sobre as oportunidades de transformação e esperança.

A autora Nathalí Macedo, escritora baiana e doutoranda em Crítica Cultural, destaca:

"Crítica, bom humor e poesia se unem em torno da ideia de um Brasil mais justo. Leitura obrigatória para todo e qualquer progressista."



Nathalí Macedo, técnica da Assessoria de Formação/Capacitação do Projeto Bahia que Produz e Alimenta

Contribua você também, com a sua Dica Cultural, para enriquecer as experiências dos (as) colegas além do trabalho!

CAR INCENTIVA

Apoie um(a) colega

Empreendedor(a)



Nesta edição, apresentamos a experiência empreendedora de Jussania Conceição, que vende na área externa da CAR o tradicional abará e também refresca os paladares com seus geladinhos variados.

Com passagens pela Seplan, CAR e outras secretarias de Governo, Jussania começou a complementar a renda vendendo geladinhos e lanches. Durante a gravidez e após ficar desempregada, decidiu investir no próprio negócio. Incentivada por clientes, aprendeu a fazer abará com uma amiga e, apesar das dificuldades iniciais, persistiu até conquistar clientes fiéis dentro e fora da CAR.

"Dentro de nós, mulheres, existe uma força. Nunca devemos desistir dos nossos sonhos. Superei desafios e Deus me deu força para cuidar do meu filho, produzir meus produtos e ir para a rua vender", afirma.

Hoje, à frente das Delícias da Ju, ela oferece abarás tradicionais e recheados, vatapá no potinho e geladinhos com sabores especiais, como açaí com banana, amendoim e muito mais.

Encomendas: (71) 98258-1209

Por dentro da CAR



Escritório da CAR

Território Bacia do Rio Corrente

Nesta edição, apresentamos a equipe do escritório da CAR no Território Bacia do Rio Corrente, que atende os municípios de Brejo Linda, Canápolis, Cocos, Coribe, Correntina, Jaborandi, Santa Maria da Vitória, Santana, São Félix do Coribe, Serra Dourada e Tabocas do Brejo Velho.

Equipe:

- Leidivan Satelis Xavier – Gerente Territorial
- Demócrito Moraes Santos – Assistente Técnico
- Laurentina Maria dos Santos – Auxiliar de Serviços Gerais
- Maria Victoria Carneiro Nepomuceno – Assistente Administrativa
- Eliane Gomes Mirada – Auxiliar de Serviços Gerais

Eles acompanham ações como: implantação de agroindústrias familiares, hortas coletivas e individuais, galinheiros, limpeza de aguadas, reforma de mercados municipais; além de prestar suporte técnico em políticas públicas, fiscalização de obras e orientação sobre recursos destinados à agricultura familiar.



Compartilhe suas ideias, sugestões e feedbacks conosco. Juntos, podemos construir um ambiente de trabalho mais colaborativo, inclusivo e inspirador.

Você também pode contribuir para que o seu trabalho seja visibilizado, compartilhando os conteúdos, para que cada vez mais pessoas possam conhecer quem é a CAR e as muitas ações que são realizadas por meio dessa empresa, que faz a diferença na vida de milhares de pessoas e na qual o seu trabalho é fundamental.

Conecte-se pelo [Instagram](#), [Facebook](#) e [YouTube](#), fique por dentro e seja um multiplicador dessas boas notícias.

EDITORIAL

O CAR Entre Nós é uma produção da Assessoria de Comunicação da CAR

Edição: Silvia Costa

Textos: Karoline Meira, Marta Medeiros e Rafael Barreto

Fotos: André Frutuôso, Geraldo Carvalho e Marcílio Cerqueira

Diagramação: Geraldo Carvalho e Marcílio Cerqueira

