



## FEDERAÇÃO BAIANA DE CORRIDA DE AVENTURA

Pç Castro Alves, 01. Edif. Palácio dos Esportes ACM, 1 and. CEP: 40020-160

CNPJ: 13.233.332/0001-68

Tel.: (71) 98175-5469

Email: fbca.official@gmail.com

### Escola Baiana de Aventura

### Termo de Fomento nº 079/2026

### Relatório Fotográfico

#### **AULA 1: RECEPÇÃO DOS ALUNOS APRESENTAÇÃO DO CURSO E CANOAGEM EM CORRIDA DE AVENTURA, 04 E 05/07.**

Os alunos foram recepcionados no local em Coração de Maria locado especialmente para a Escola. Todos se apresentaram, inclusive a equipe do curso, que é composta pelo Prof. Guilherme Pahl, a agente esportiva Camila Nicolau, Os estagiários Adson Nunes e Anderson Nogueira, o Auxiliar administrativo Clayton Carvalho e a Coordenadora Geral Luciana Freitas. Tivemos 40 inscritos na escola, dos quais 25 estiveram presentes na primeira aula. Os alunos faltantes foram avisados que suas vagas poderiam ser recompostas com novos alunos, caso atingissem mais de 25% de faltas.

**Seminário de mentoria – 23/07:** os alunos assistiram ao seminário online de aprimoramento da técnica de canoagem, ministrada pelo professor e pela agente esportiva. Neste seminário, vídeos de atletas remando em caiaques diferentes foi mostrado e comentado. Além de vídeos produzidos pelos próprios alunos, para aprimorar suas respectivas técnicas de canoagem.



## AULA 2: 01 e 02 /08 – NAVEGAÇÃO COM MAPA E BÚSSOLA:

Os alunos receberam aulas de mapas e cartas cartográficas, utilização de bússola, notações do mapa, traçamento de rotas e orientação. Como prática, foi realizado um trekking na região de Coração de Maria com orientação realizada por mapa e bússola. Ao fim, um *debriefing* foi realizado para dirimir dúvidas e fechar a atividade.

**Aula online - 30/07:** a atividade de navegação com mapa e bússola foi precedida por ua aula introdutória ministrada online.

**Seminário de mentoria – 20/08:** foi ministrado um seminário com análise de mapas reais de provas na Bahia, em outros estados e internacionais, para exercitar o traçado de rotas e identificação de relevos.



### AULA 3: 29 e 30/08 – MOUNTAIN BIKE PARA CORRIDA DE AVENTURA:

A aula se iniciou com uma pedalada na região aproveitando de subidas e descidas técnicas para passar a prática de cadência, postura e pilotagem para os alunos. A tarde de dia 29, se seguiu uma oficina de mecânica de trilha, com ensinamentos para os alunos resolverem os principais problemas mecânicos que um atleta de Corrida de Aventura pode enfrentar na modalidade de Mountain Bike. No domingo, um pedal longo foi organizado, com quilometragem de cerca de 60 km para alunos experientes e 30 km para novatos. A aula se encerrou com um *debriefing* onde os alunos puderam relatar suas experiências e receber orientações adicionais.

Aula online 27/08: hidratação e alimentação durante a prova de Corrida de Aventura.



VITOR HUGO MOREAU DA CUNHA  
Federação Baiana de Corrida de Aventura  
Presidente