

CRITÉRIOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE



1 REQUISITOS BÁSICOS



- Comparecer a uma unidade Hemoba com um documento oficial com foto, válido em todo território nacional;
- Ter entre 16 e 69 anos. Jovens de 16 e 17 anos precisam estar acompanhados do responsável legal. A primeira doação deve ser realizada até 60 anos. Doadores de repetição com mais de 70 anos podem continuar doando após avaliação médica.
- Ter peso mínimo de 50kg;
- Estar alimentado, mas evitar alimentos gordurosos nas três horas anteriores à doação. Após almoço, aguardar duas horas.
- Estar descansado e em boas condições de saúde no dia da doação.

2 IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS



- Em caso de gripe ou febre, aguarde duas semanas após o desaparecimento dos sintomas para doar. Em caso de resfriado comum, aguarde o desaparecimento dos sintomas, e suas condições serão avaliadas durante a triagem.
- Estar gestante.
- Doar somente após 12 semanas do parto.
- Em caso de amamentação, aguardar 12 meses após o parto.
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação.

- Tatuagem, piercing, maquiagem definitiva ou outros procedimentos invasivos: aguardar 4 meses, conforme avaliação da segurança do procedimento.
- Piercing em cavidade oral ou região genital: doar somente 4 meses após a retirada.
- Procedimentos endoscópicos: aguardar 4 meses.
- Situações de risco para infecções sexualmente transmissíveis, conforme avaliação na triagem clínica.
- O uso recente de PrEP, PEP ou outras condições previstas na legislação vigente também poderá impedir temporariamente a doação.

3

IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS



- Ter contraído hepatite viral após os 13 anos de idade, exceto hepatite A.
- Evidência clínica ou laboratorial de: Hepatites B e C; HIV; HTLV I e II; Doença de Chagas; Sífilis.
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.

**SEGURANÇA PARA
QUEM DOA.
PROTEÇÃO PARA
QUEM RECEBE.**



@hemobaoficial



facebook.com/hemoba



www.ba.gov.br/hemoba/

HEMOBA
DOE ALEGRIA. DOE SANGUE.

**GOVERNO DA
BAHIA**
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE