

ETAPAS DA DOAÇÃO DE SANGUE



1 CADASTRO



- Apresentação de **documento oficial com foto** para identificação;
- Preenchimento de dados pessoais (telefone, endereço com CEP e demais informações necessárias).

2 TRIAGEM CLÍNICA E HEMATOLOGICA



- Entrevista clínica na qual você será questionado sobre seu estado de saúde, viagens recentes, uso de medicações, hábitos de vida e outras informações importantes para a segurança da doação;
- Verificação da temperatura corporal, pressão arterial e pulso, além de avaliação da taxa de hemoglobina (teste para detecção de anemia).

3 COLETA DE SANGUE



- Você será acomodado em uma poltrona apropriada para a doação, e será realizada a higienização do braço com solução antisséptica;
- Será realizada a punção de uma veia do braço para a coleta do sangue. O procedimento dura, em média, de **8 a 10 minutos**.



Todo o material utilizado é estéril, descartável e de uso único. Não há risco de contrair doenças ao doar sangue.

4 REPOUSO E HIDRATAÇÃO



- Após a doação, você será encaminhado para realizar um lanche e hidratação, permanecendo em observação durante os primeiros **15 minutos**.

5 PÓS-DOAÇÃO



- Mantenha uma boa **hidratação** ao longo do dia e **evite esforços físicos intensos** nas horas seguintes à doação;
- Seu sangue será testado para hepatites B e C, HIV, HTLV, doença de Chagas e sífilis;
- Caso apresente qualquer **mal-estar** após a doação, entre em contato com a Hemoba ou procure atendimento médico;
- Caso seja necessária alguma avaliação complementar, a Hemoba entrará em contato utilizando os dados informados no cadastro;
- Em situações específicas, problemas técnicos relacionados à amostra coletada podem impedir a realização dos exames laboratoriais, tornando necessário o descarte da bolsa de sangue.

**EM POUCOS MINUTOS,
VOCÊ SALVA VIDAS.**



@hemobaoficial



facebook.com/hemoba



www.ba.gov.br/hemoba/

HEMOBA
DOE ALEGRIA. DOE SANGUE.

**GOVERNO DA
BAHIA**
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE