

QUE TAL SALVAR VIDAS TODOS OS MESES?



Torne-se um **doador de plaquetas** e ajude pacientes que dependem de transfusões para continuar os seus tratamentos.

COMO FUNCIONA?



A doação de plaquetas é feita por um procedimento chamado **aférese**. Nesse processo, um equipamento separa e coleta apenas as plaquetas, devolvendo os demais componentes do sangue ao organismo do doador, sem prejuízo à sua saúde.

As plaquetas são essenciais para controlar sangramentos e são utilizadas no tratamento de diversos pacientes.

POR QUE DOAR PLAQUETAS?



- Uma única doação por aférese fornece **de 6 a 8 vezes mais plaquetas** do que uma doação de sangue convencional.
- As plaquetas são repostas pelo organismo em aproximadamente **48 horas**, permitindo uma nova doação após esse período.
- Doadores de plaquetas têm **atendimento prioritário**.

QUEM PODE DOAR?



Além de atender aos mesmos critérios da doação de sangue, é necessário:

- ter realizado pelo menos **uma doação de sangue nos últimos 12 meses**;
- não ter utilizado, nos **sete dias anteriores**, medicamentos à base de ácido acetilsalicílico (AAS) ou anti-inflamatórios, como Aspirina, Melhoral, Engov, Coristina D, Cibalena e Sal de Frutas.

A DOAÇÃO É SEGURA?



Sim. Não há risco de contrair doenças durante a doação. Todo o material utilizado é **estéril, descartável e de uso único**.

ETAPAS DA DOAÇÃO



1. IDENTIFICAÇÃO/CADASTRO

- Apresentar documento oficial com foto;
- Informar endereço completo (com CEP) e telefone para contato.

2. TRIAGEM CLÍNICA

- Coleta de uma amostra de sangue para hemograma.
- Entrevista sobre condições de saúde, uso de medicamentos, viagens recentes e fatores de risco para doenças transmissíveis.
- Verificação da temperatura, pulso e pressão arterial.

3. COLETA

- Higienização do braço com solução antisséptica;
- Punção venosa e conexão ao equipamento de aférese;
- Coleta das plaquetas (**tempo médio de 60 minutos**), com material estéril, descartável e de uso único.

4. PÓS-DOAÇÃO

- Permanecer aproximadamente 15 minutos para lanche e hidratação.
- Evitar esforço físico intenso nas horas seguintes a doação.
- Manter repouso e boa hidratação após a doação.
- O sangue coletado será testado para hepatites B e C, HIV, HTLV, doença de Chagas e sífilis. Caso seja identificada alguma alteração ou não conformidade, a bolsa será descartada e o doador será comunicado, quando necessário.



@hemobaoficial



facebook.com/hemoba



www.ba.gov.br/hemoba/

HEMOBA
DOE ALEGRIA. DOE SANGUE.

GOVERNO DA BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE