

CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO DE SANGUE



- Permaneça no local da doação por, no mínimo, **15 minutos**. Caso apresente algum mal-estar, nossa equipe estará disponível para ajudá-lo.
- Evite atividades físicas intensas e esforços com o braço utilizado na doação nas 12 horas seguintes.
- Evite fumar nas duas horas após a doação.
- Mantenha o curativo por pelo menos 4 horas.
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas e beba bastante líquido nas próximas 12 horas.

INFORME À UNIDADE ONDE DOOU SE:

- Tiver febre, diarreia ou qualquer outro sintoma sugestivo de infecção nos 14 dias após a doação;
- Sentir qualquer mal-estar ou perceber sinais e sintomas que possam estar relacionados à doação;
- Lembrar-se de alguma informação importante que não tenha sido dita durante a entrevista clínica;
- Notar hematoma, tontura ou sangramento persistente no local da punção.



Serviço de Atendimento ao Doador (SAD)
(71) 3194-7861 / 3194-7862

VOLTE A DOAR. CONTINUE SALVANDO VIDAS.

HOMENS



Doe a cada **60 dias**.
Até **4 doações** por ano.

MULHERES



Doe a cada **90 dias**.
Até **3 doações** por ano.

O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO?

Uma única doação pode beneficiar até quatro pessoas, pois o sangue é separado em diferentes componentes: hemácias, plaquetas, plasma e crioprecipitado.

Cada componente pode ser utilizado no tratamento de pacientes com diferentes necessidades, como vítimas de acidentes, pessoas em tratamento de câncer, submetidas a cirurgias, transplantadas ou com doenças hematológicas.



Doe regularmente. A doação de sangue é um gesto simples e essencial para manter os estoques abastecidos durante todo o ano. Agende sua próxima doação e incentive outras pessoas a salvar vidas.



@hemobaoficial



facebook.com/hemoba



www.ba.gov.br/hemoba/

HEMOBA
DOE ALEGRIA. DOE SANGUE.

GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE