

APOIO EM CASO DE DIFICULDADES

Se houver dificuldade para acessar o 'Meu SUS Digital' ou emitir a autorização, dirija-se a uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Agentes de saúde e profissionais na UBS podem te ajudar na emissão da autorização.

PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA PODEM RETIRAR O ABSORVENTE NOS SEGUINTE LOCAIS

- Centros de Referência
- Centros de Acolhimento da Assistência Social (Cras e Creas)
- Equipes de Consultório na Rua
- Centros POP

PESSOAS PRIVADAS DE LIBERDADE

A entrega para as pessoas recolhidas em unidades do sistema penal é realizada diretamente nas instituições prisionais. Cada pessoa terá direito a 40 (quarenta) unidades de absorventes higiênicos para utilizar durante dois ciclos menstruais, ou seja, a cada período de 56 (cinquenta e seis) dias. Menstruação digna é um direito. Vamos garantir que nenhuma menina, mulher ou pessoa que menstrua sofra exclusão por falta de recursos ou informação. A dignidade menstrual é essencial para o bem-estar e a equidade de gênero.

GOVERNO DO ESTADO



SECRETARIA DE POLÍTICAS
PARA AS MULHERES

GOVERNO PRESENTE TRABALHA PRA GENTE

 SPMBAHIA

 MULHERES.GOVBA

 PHOTOS/SPMBA

WWW.BA.GOV.BR/MULHERES

DIGNIDADE MENSTRUAL

DIREITO DE TODAS
AS PESSOAS QUE
MENSTRUAM



O QUE É DIGNIDADE MENSTRUAL?

Dignidade menstrual é o direito que meninas, mulheres e pessoas que menstruam têm de viver o ciclo menstrual de forma saudável, segura e digna. Isso inclui o acesso a produtos de higiene íntima, infraestrutura adequada e informação. Para promover a dignidade menstrual é essencial que os absorventes sejam higiênicos e em quantidade suficiente para permitir trocas ao longo do ciclo menstrual. A menstruação não deve ser um fator que limite a participação na escola, trabalho ou vida social.

IMPACTOS DA POBREZA MENSTRUAL

A pobreza menstrual afeta diretamente meninas, mulheres e pessoas que menstruam, causando:

- **Evasão Escolar:** Por conta da falta de absorventes, adolescentes acabam faltando à escola. Pesquisas mostram que 1 em cada 4 estudantes faltam à escola no Brasil durante a menstruação, o que traz prejuízos à sua aprendizagem
- **Saúde Prejudicada:** Uso de materiais inadequados (pano, papel, miolo de pão) pode causar infecções graves.

- **ESTIGMATIZAÇÃO:** Falta de diálogo e informação cria vergonha e preconceito em torno da menstruação. Pessoas de baixa renda enfrentam dificuldades para comprar produtos de higiene, agravando a exclusão social e comprometendo sua saúde sexual.

QUEM PODE RETIRAR ABSORVENTES GRATUITAMENTE NA ESCOLA

O Estado da Bahia, por meio da Secretaria de Políticas para as Mulheres e a Secretaria da Educação, criou o programa Dignidade Menstrual como uma forma de enfrentar a pobreza menstrual nas escolas.

Com a nova lei federal, a distribuição gratuita de absorventes foi ampliada, direcionada para pessoas que cumpram os seguintes requisitos:

- ter idade entre 10 e 49 anos;
- ter inscrição no CadÚnico;
- ser estudante de baixa renda da rede pública com renda familiar por pessoa de até meio salário mínimo; ou ter renda familiar por pessoa de até R\$ 218; ou estar em situação de rua, sem limite de renda.

COMO RETIRAR ABSORVENTES NA FARMÁCIA POPULAR

Solicite a Autorização do Programa Dignidade Menstrual, em formato digital ou impresso. A autorização deve ser gerada pelo aplicativo ou site do 'Meu SUS Digital' e tem validade de 180 dias.

Dirija-se a uma unidade credenciada do Farmácia Popular e apresente um documento de identificação oficial com número do CPF.

Para menores de 16 anos, a aquisição deve ser feita por uma pessoa responsável legal.

