BOLETIM SEMANAL DE SAÚDE

EXCESSO DE CALOR E RADIAÇÃO UV

SEMANA: 12/10 A 18/10 DE 2026



ÍNDICE DE RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA (UV)

CATEGORIA/ ÍNDICE UV

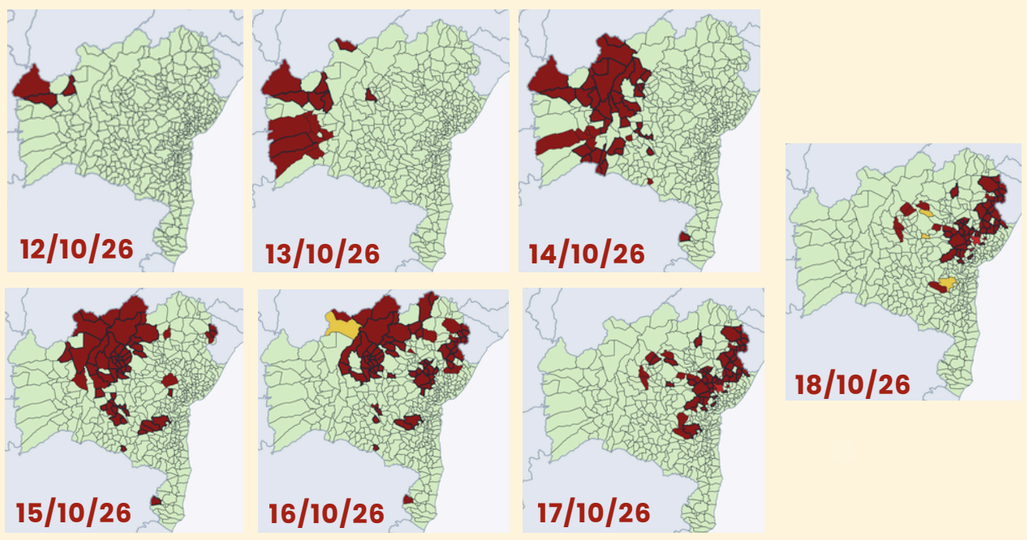
BAIXA	<2
MODERADO	3 a 5
ALTO	6 a 7
MUITO ALTO	8 a 10
EXTREMO	> 11

O índice UV indica a intensidade da radiação ultravioleta do sol. As previsões para a semana de 12 a 18 de outubro indicam que os municípios de referência apresentaram índices na categoria de intensidade extrema, conforme a Tabela 1.

ÁREAS DE RISCO PARA A SAÚDE POR EXCESSO DE CALOR

CLASSIFICAÇÃO DIÁRIA DO RISCO POR MUNICÍPIO

SEM RISCO | BAIXO | MODERADO | ALTO | MUITO ALTO



Fonte: Painel de Excesso de Calor - Ministério da Saúde

O excesso de calor oferece riscos à saúde, que variam conforme a intensidade da exposição e o município.

Quando o índice UV está elevado e as temperaturas estão muito altas, os riscos à saúde aumentam, principalmente para crianças, idosos, trabalhadores expostos ao sol e pessoas com doenças crônicas.

GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS



CONSULTE O PAINEL DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA ACOMPANHAR OS DADOS ATUALIZADOS.

TABELA 1. MÉDIA SEMANAL DO ÍNDICE DE RADIAÇÃO UV PARA AS CIDADES DE REFERÊNCIA

Macrorregião	Município	Índice UV
NORTE	SENHOR DO BONFIM	13
	PAULO AFONSO	13
	JUAZEIRO	13
	REMANSO	13
CENTRO-NORTE	MORRO DO CHAPÉU	13
LESTE	SALVADOR	12
	CONDE	13
CENTRO-LESTE	FEIRA DE SANTANA	12
	ITABERABA	13
SUDOESTE	VITÓRIA DA CONQUISTA	13
SUL	ILHÉUS	12
	JEQUIÉ	13
EXTREMO-SUL	TEIXEIRA DE FREITAS	12
	EUNÁPOLIS	12
OESTE	BOM JESUS DA LAPA	12
	MORPARÁ	12
	BARREIRAS	13
	COCOS	13

FONTE ADAPTADA DO INSTITUTO DE MEIO AMBIENTE E RECURSOS HÍDRICOS - INEMA

CUIDADOS COM A SAÚDE



USE CHAPÉU, ÓCULOS DE SOL E ROUPAS LEVES



USE PROTETOR SOLAR (FPS 30 OU MAIS) E REAPLIQUE AO LONGO DO DIA.



EVITE EXPOSIÇÃO DIRETA AO SOL ENTRE 10H E 16H E PREFIRA LOCAIS FRESCOS, VENTILADOS E COM SOMBRA



BEBA ÁGUA REGULARMENTE, MESMO SEM SENTIR SEDE

FIQUE ATENTO AOS SINAIS

- SUOR EXCESSIVA
- TONTURA
- CÃIBRAS MUSCULARES
- QUEIMADURA SOLAR
- DOR DE CABEÇA
- FRAQUEZA E EXAUSTÃO
- SEDE INTENSA
- NÁUSEAS E VÔMITOS
- PALPITAÇÕES
- DESIDRATAÇÃO
- DIARRÉIA
- PELE MUITO QUENTE E SECA

SINAIS DE GRAVIDADE

- CONFUSÃO MENTAL
- DOR NO PEITO
- DESIDRATAÇÃO GRAVE
- DESMAIO
- FALTA DE AR
- CONVULSÕES

EM CASOS DE SINTOMAS GRAVES, BUSQUE UMA UNIDADE DE ATENDIMENTO.

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA E PROTEÇÃO À SAÚDE (SUVISA)
COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL (COVIAM)

SUS GOVERNO DA BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE DO LADO DA GENTE