BOLETIM SEMANAL DE SAÚDE

RADIAÇÃO UV E EXCESSO DE CALOR

SEMANA: 02/11 A 08/11 DE 2026



ÍNDICE DE RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA (UV)

CATEGORIA/ ÍNDICE UV

BAIXA	<2
MODERADO	3 a 5
ALTO	6 a 7
MUITO ALTO	8 a 10
EXTREMO	> 11

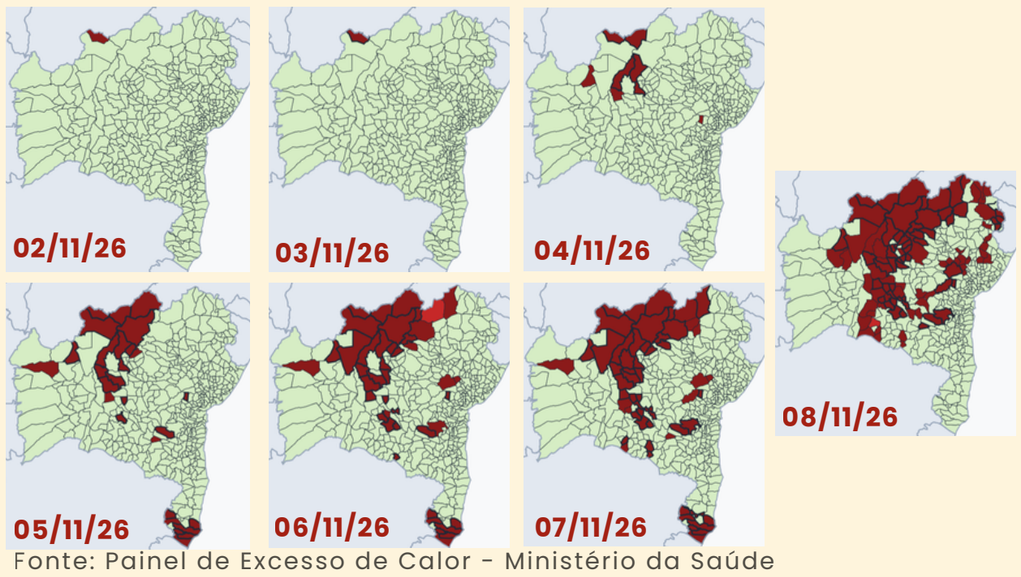
O Índice UV indica a intensidade da radiação ultravioleta proveniente do sol. Para a semana de 02 a 08 de novembro, as previsões apontaram níveis de intensidade extrema nos municípios de referência, conforme apresentado na Tabela 1.

ÁREAS DE RISCO PARA A SAÚDE POR EXCESSO DE CALOR

CLASSIFICAÇÃO DIÁRIA DO RISCO POR MUNICÍPIO

SEM RISCO | BAIXO | MODERADO | ALTO | MUITO ALTO

O quadro abaixo apresenta a distribuição espacial dos municípios baianos classificados com riscos alto e muito alto para excesso de calor ao longo do período, permitindo identificar as áreas de maior atenção para o monitoramento dos possíveis impactos à saúde.



Fonte: Painel de Excesso de Calor - Ministério da Saúde

O excesso de calor oferece riscos à saúde, que variam conforme a intensidade da exposição e o município.

Quando o índice UV está elevado e as temperaturas estão muito altas, os riscos à saúde aumentam, principalmente para crianças, idosos, trabalhadores expostos ao sol e pessoas com doenças crônicas.

GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS



CONSULTE O PAINEL DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA ACOMPANHAR OS DADOS ATUALIZADOS.

TABELA 1. MÉDIA SEMANAL DO ÍNDICE DE RADIAÇÃO UV PARA AS CIDADES DE REFERÊNCIA

Macrorregião	Município	Índice UV
NORTE	SENHOR DO BONFIM	13
	PAULO AFONSO	13
	JUAZEIRO	13
	REMANSO	13
CENTRO-NORTE	MORRO DO CHAPÉU	13
LESTE	SALVADOR	13
	CONDE	13
CENTRO-LESTE	FEIRA DE SANTANA	13
	ITABERABA	13
SUDOESTE	VITÓRIA DA CONQUISTA	13
SUL	ILHÉUS	13
	JEQUIÉ	13
EXTREMO-SUL	TEIXEIRA DE FREITAS	13
	EUNÁPOLIS	13
OESTE	BOM JESUS DA LAPA	13
	MORPARÁ	13
	BARREIRAS	13
	COCOS	13

FONTE ADAPTADA DO INSTITUTO DE MEIO AMBIENTE E RECURSOS HÍDRICOS - INEMA

CUIDADOS COM A SAÚDE



USE CHAPÉU, ÓCULOS DE SOL E ROUPAS LEVES



USE PROTETOR SOLAR (FPS 30 OU MAIS) E REAPLIQUE AO LONGO DO DIA.



EVITE EXPOSIÇÃO DIRETA AO SOL ENTRE 10H E 16H E PREFIRA LOCAIS FRESCOS, VENTILADOS E COM SOMBRA



BEBA ÁGUA REGULARMENTE, MESMO SEM SENTIR SEDE

FIQUE ATENTO AOS SINAIS

- SUOR EXCESSIVA
- TONTURA
- CÃIBRAS MUSCULARES
- QUEIMADURA SOLAR
- DOR DE CABEÇA
- FRAQUEZA E EXAUSTÃO
- SEDE INTENSA
- NÁUSEAS E VÔMITOS
- PALPITAÇÕES
- DESIDRATAÇÃO
- DIARRÉIA
- PELE MUITO QUENTE E SECA

SINAIS DE GRAVIDADE

- CONFUSÃO MENTAL
- DOR NO PEITO
- DESIDRATAÇÃO GRAVE
- DESMAIO
- FALTA DE AR
- CONVULSÕES

EM CASOS DE SINTOMAS GRAVES, BUSQUE UMA UNIDADE DE ATENDIMENTO.

SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA E PROTEÇÃO À SAÚDE (SUVISA)
COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL (COVIAM)

SUS GOVERNO DA BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE DO LADO DA GENTE