



CANETA DE INSULINA



GOVERNO
DO ESTADO

SECRETARIA
DA SAÚDE

> DIABETES

O diabetes é uma enfermidade que aumenta a quantidade de açúcar no sangue. Nosso organismo transforma em açúcar os alimentos que comemos. A insulina ajuda no transporte do açúcar do sangue para as células do corpo, onde será usado como energia. Quando se tem diabetes, o corpo não produz insulina ou não produz o suficiente, ou ainda a insulina produzida não funciona adequadamente.

Existem dois tipos de diabetes: O diabetes tipo 1, o corpo produz pouca ou nenhuma insulina. Diabetes tipo 2, nesse caso o organismo não fabrica o hormônio suficiente para conseguir controlar a glicose no sangue ou não consegue usar de forma correta a insulina que produz. Ou, então, o organismo não fabrica o hormônio suficiente para conseguir controlar a glicose no sangue.

> ALIMENTAÇÃO E EXERCÍCIO



A adoção de alimentação saudável e prática regular de atividade física são medidas fundamentais para prevenir ou controlar a doença, servindo como parte do tratamento. Aprenda a controlar a quantidade de alimentos a ser ingerida durante a refeição. É importante para manter em equilíbrio o nível de açúcar no sangue.

O exercício traz benefícios, pois estimula a produção de insulina e facilita o seu transporte para as células.

Não precisa se tornar um atleta! Pode optar por vários tipos de exercícios consoante a sua idade, gosto e condição física.

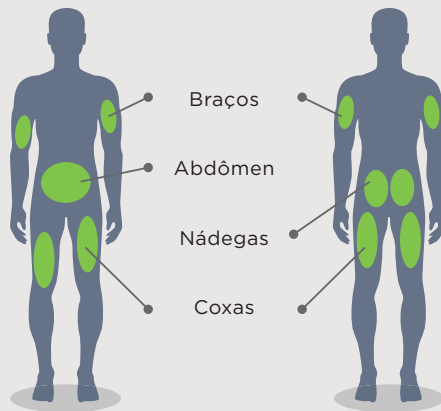
APLICAÇÃO DE INSULINA

informações gerais

Sabia que o SUS fornece diversos medicamentos para o tratamento de diabetes, inclusive insulinas? Agora, as insulinas também serão fornecidas em canetas para os pacientes de diabetes tipo I menores de 15 anos e maiores de 60 anos. Essas canetas têm como vantagens a praticidade no manuseio e transporte em relação à seringa, além da opção de uso com agulhas mais curtas e finas.

Para assegurar a efetiva absorção da insulina, a aplicação deve ser feita em locais apropriados e com técnica adequada. Quando falamos em local

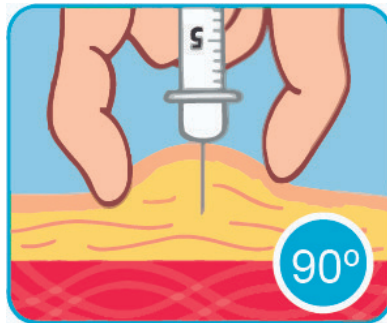
apropriado, estamos nos referindo ao tecido subcutâneo que está localizado abaixo da pele e acima do músculo. O tecido subcutâneo existe em todo o corpo, porém em alguns locais a insulina é melhor absorvida.



**LOCAIS RECOMENDADOS PARA
APLICAÇÃO DE INSULINA**

O QUE É PREGA OU DOBRA?

A prega ou dobra subcutânea é uma técnica usada para **facilitar a aplicação de insulina no tecido subcutâneo**. A prega é feita com uma das mãos, segurando o local onde será aplicada a insulina com o dedo indicador e o polegar. Para aplicar a insulina **o ângulo da agulha deve ser de 90 graus em relação a pele**.



> ESTRUTURA DA CANETA DE INSULINA

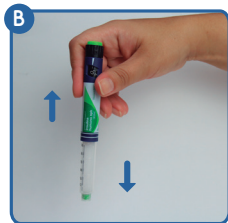


CANETA DE INSULINA

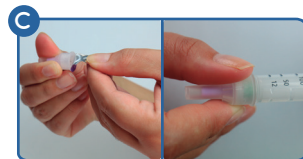
como usar



- A** Verifique a aparência de sua insulina. Insulina límpida, incolor, sem partículas sólidas. Deixe-a atingir a temperatura ambiente antes de utilizá-la e retire a tampa da caneta .



- B** Antes da sua primeira injeção com uma nova caneta, você deve ressuspender a insulina. Mova o sistema de aplicação de insulina para cima e para baixo entre as posições mostradas na figura, por pelo menos 20 vezes.



- C** Remova o selo protetor de uma agulha descartável nova. Rosqueie a agulha direto e firmemente.



- D** Retire a tampa externa da agulha e guarde-a para ser utilizada depois.



E Retire a tampa interna da agulha e descarte-a. Nunca recolque a tampa interna da agulha. Você pode se ferir com a agulha.



F Antes de cada injeção, pequenas quantidades de ar podem ser acumuladas no carpule durante o uso normal. Para evitar a injeção de ar e ter certeza da dosagem adequada: Gire o seletor de dose para 2 unidades.



G Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente com o dedo no carpule algumas vezes para fazer com que qualquer bolha de ar vá para o topo do carpule.



H Mantendo a agulha para cima, pressione o botão injetor completamente. O seletor de dose retorna a "0" (zero). Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha.



- I** Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar. Selecione o local de aplicação e faça limpeza com álcool 70°.



- J** Insira a agulha na pele. Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o “0” (zero) se alinhe ao indicador. Mantenha o botão injetor totalmente pressionado e permita que a agulha permaneça sob a pele por pelo menos 6 segundos. Isto garantirá a aplicação total da dose. Retire a agulha da pele e em seguida, solte o botão injetor.



- K** Leve a agulha para dentro da tampa externa sem tocar na tampa. Quando a agulha estiver tampada, cuidadosamente pressione a tampa externa completamente e desenrosque a agulha. Descarte-a em recipiente de superfície rígida e coloque a tampa no sistema de aplicação.

Mais informações: saude.ba.gov.br



SECRETARIA
DA SAÚDE



CANETA DE INSULINA



GOVERNO
DO ESTADO

SECRETARIA
DA SAÚDE

> DIABETES

O diabetes é uma enfermidade que aumenta a quantidade de açúcar no sangue. Nosso organismo transforma em açúcar os alimentos que comemos. A insulina ajuda no transporte do açúcar do sangue para as células do corpo, onde será usado como energia. Quando se tem diabetes, o corpo não produz insulina ou não produz o suficiente, ou ainda a insulina produzida não funciona adequadamente.

Existem dois tipos de diabetes: No diabetes tipo 1, o corpo produz pouca ou nenhuma insulina. Diabetes tipo 2, nesse caso o organismo não fabrica o hormônio suficiente para conseguir controlar a glicose no sangue ou não consegue usar de forma correta a insulina que produz. Ou, então, o organismo não fabrica o hormônio suficiente para conseguir controlar a glicose no sangue.

> ALIMENTAÇÃO E EXERCÍCIO



A adoção de alimentação saudável e prática regular de atividade física são medidas fundamentais para prevenir ou controlar a doença, servindo como parte do tratamento. Aprenda a controlar a quantidade de alimentos a ser ingerida durante a refeição. É importante para manter em equilíbrio o nível de açúcar no sangue.

O exercício traz benefícios, pois estimula a produção de insulina e facilita o seu transporte para as células.

Não precisa se tornar um atleta! Pode optar por vários tipos de exercícios consoante a sua idade, gosto e condição física.

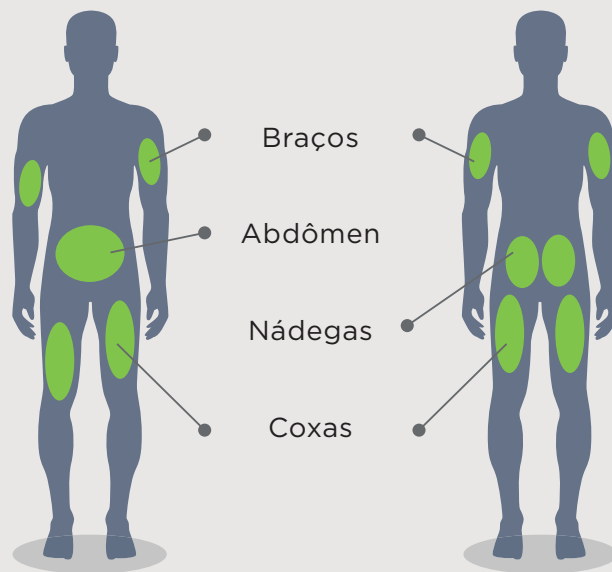
APLICAÇÃO DE INSULINA

informações gerais

Sabia que o SUS fornece diversos medicamentos para o tratamento de diabetes, inclusive insulinas? Agora, as insulinas também serão fornecidas em canetas para os pacientes de diabetes tipo I menores de 15 anos e maiores de 60 anos. Essas canetas têm como vantagens a praticidade no manuseio e transporte em relação à seringa, além da opção de uso com agulhas mais curtas e finas.

Para assegurar a efetiva absorção da insulina, a aplicação deve ser feita em locais apropriados e com técnica adequada. Quando falamos em local

apropriado, estamos nos referindo ao tecido subcutâneo, que está localizado abaixo da pele e acima do músculo. O tecido subcutâneo existe em todo o corpo, porém em alguns locais a insulina é melhor absorvida.



**LOCAIS RECOMENDADOS PARA
APLICAÇÃO DE INSULINA**

O QUE É PREGA OU DOBRA?

A prega ou dobra subcutânea é uma técnica usada para facilitar a aplicação de insulina no tecido subcutâneo. A prega é feita com uma das mãos, segurando o local onde será aplicada a insulina com o dedo indicador e o polegar. Para aplicar a insulina, o ângulo da agulha deve ser de 90 graus em relação a pele.



> ESTRUTURA DA CANETA DE INSULINA

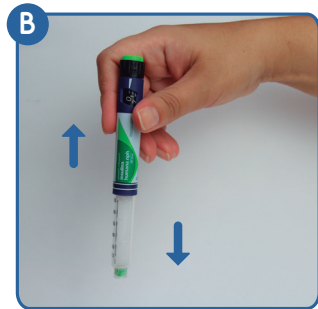


CANETA DE INSULINA

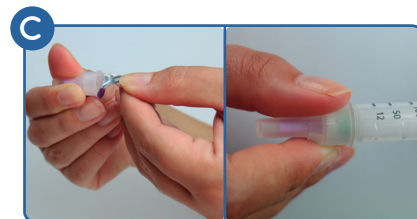
como usar



- A** Verifique a aparência de sua insulina. Insulina límpida, incolor, sem partículas sólidas. Deixe-a atingir a temperatura ambiente antes de utilizá-la e retire a tampa da caneta .



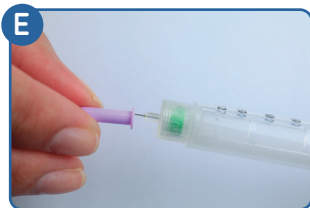
- B** Antes da sua primeira injeção com uma nova caneta, você deve ressuspendar a insulina. Mova o sistema de aplicação de insulina para cima e para baixo entre as posições mostradas na figura, por pelo menos 20 vezes.



- C** Remova o selo protetor de uma agulha descartável nova. Rosqueie a agulha direto e firmemente.



- D** Retire a tampa externa da agulha e guarde-a para ser utilizada depois.



E Retire a tampa interna da agulha e descarte-a. Nunca recoloque a tampa interna da agulha. Você pode se ferir com a agulha.



F Antes de cada injeção, pequenas quantidades de ar podem ser acumuladas no carpule durante o uso normal. Para evitar a injeção de ar e ter certeza da dosagem adequada: gire o seletor de dose para 2 unidades.



G Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente com o dedo no carpule algumas vezes para fazer com que qualquer bolha de ar vá para o topo do carpule.



H Mantendo a agulha para cima, pressione o botão injetor completamente. O seletor de dose retorna a “0” (zero). Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha.



- I** Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar. Selecione o local de aplicação e faça limpeza com álcool 70°.



- J** Insira a agulha na pele. Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o “0” (zero) se alinhe ao indicador. Mantenha o botão injetor totalmente pressionado e permita que a agulha permaneça sob a pele por pelo menos 6 segundos. Isto garantirá a aplicação total da dose. Retire a agulha da pele e em seguida, solte o botão injetor.



- K** Leve a agulha para dentro da tampa externa sem tocar na tampa. Quando a agulha estiver tampada, cuidadosamente pressione a tampa externa completamente e desenrosque a agulha. Descarte-a em recipiente de superfície rígida e coloque a tampa no sistema de aplicação.

Mais informações: saude.ba.gov.br



SECRETARIA
DA SAÚDE