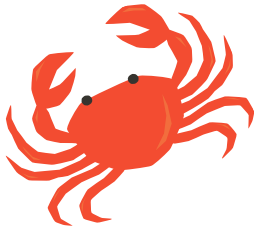


DIA MUNDIAL DO CÂNCER: PREVENIR É A MELHOR FORMA DE LUTAR !

Estimativas



No Brasil, a estimativa para o triênio de 2023 a 2025 aponta que ocorrerão 704 mil casos novos de câncer. Na Bahia, as projeções revelam que o câncer de mama feminina será o mais incidente no estado.

Casos de Câncer

120.760

Fonte: Registro Hospitalar de Câncer (RHC), Bahia - Instituto Nacional de Câncer (INCA). Dados: 2011 A 2021.

Óbitos por Câncer

12.561



52,77%



47,23%

Fonte: Registro Hospitalar de Câncer (RHC), Bahia - Instituto Nacional de Câncer (INCA). Dados: 2011 A 2021.

RANKING DOS TRÊS TIPOS DE CÂNCER COM MAIOR NÚMERO DE CASOS:

1º CÂNCER DE PRÓSTATA
23.657 CASOS

2º CÂNCER DE MAMA
20.865 CASOS

3º CÂNCER DE PELE
11.568 CASOS

Fonte: Registro Hospitalar de Câncer (RHC), Bahia - Instituto Nacional de Câncer (INCA). Dados: 2011 A 2021.

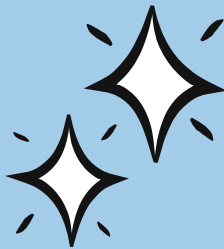
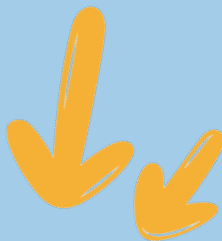
QUAIS OS TIPOS DE CÂNCER MAIS LETAIS NA BAHIA?

1º CÂNCER DE MAMA
1.093 ÓBITOS
2º CÂNCER DE ESTÔMAGO
1.091 ÓBITOS
3º CÂNCER DE PULMÃO
951 ÓBITOS

Fonte: Registro Hospitalar de Câncer (RHC), Bahia - Instituto Nacional de Câncer (INCA). Dados: 2011 A 2021.

VOCÊ SABIA ?

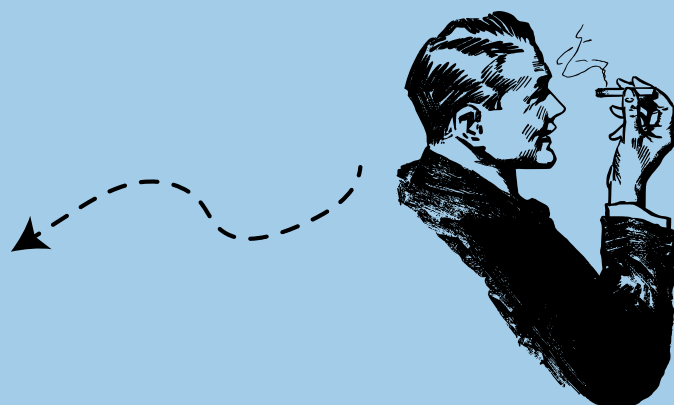
80% A 90% DOS CASOS DE CÂNCER, SÃO CAUSADOS POR FATORES EVITÁVEIS.



O dia 04 de Fevereiro,
é conhecido como o Dia Mundial do Câncer.
Tem como objetivo aumentar a
conscientização e a educação mundial sobre a doença.

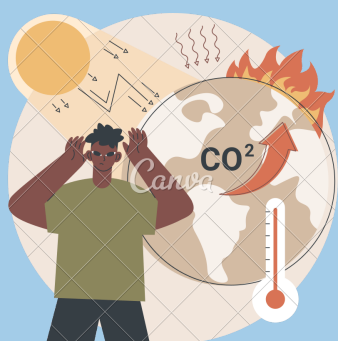
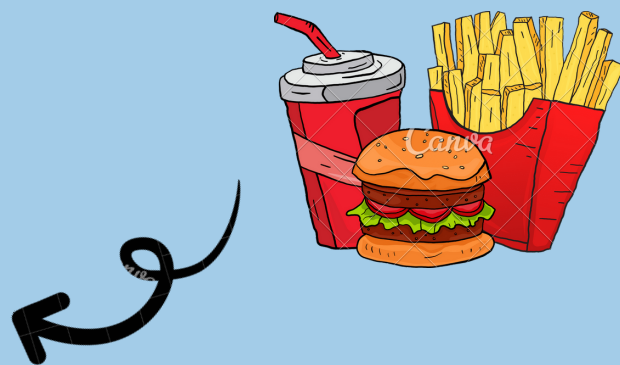
HÁBITOS QUE AUMENTAM O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER:

Além do câncer de pulmão, o tabagismo contribui para o desenvolvimento do câncer bexiga, pâncreas, fígado, estômago, câncer na cavidade oral, colón e reto.



“ O consumo de bebidas alcoólicas, aumenta o risco de desenvolver câncer de boca, faringe, estômago, intestino e mama. ”

O excesso de gordura na alimentação, representa risco para o desenvolvimento de câncer de pâncreas, fígado, intestino, vesícula biliar, tireoide, rins e mama.



As mudanças climáticas aumentam o risco de câncer de pele.



O ambiente de trabalho é um importante fator de risco evitável para o desenvolvimento de câncer. As principais exposições ocupacionais já comprovadas na literatura, são:

Trabalhadores Agrícolas;

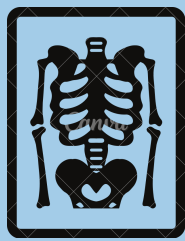
Funcionários na atuação de radiologia;

Profissionais da área de esterilização;

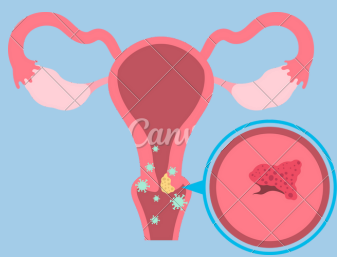
Funcionários da produção de tintas;

Indivíduos que executam reparos elétricos;

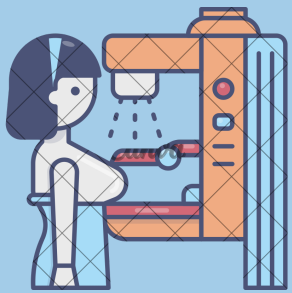
Plantonistas noturnos.



AÇÕES DE PROMOÇÃO A SAÚDE

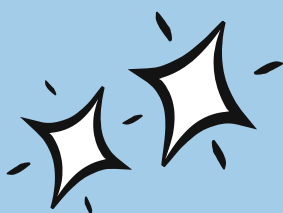


MULHERES ENTRE OS 25 A 64 ANOS, DEVEM REALIZAR EXAME PREVENTIVO GINECOLÓGICO A CADA TRÊS ANOS.



MULHERES DE 50 A 69 ANOS, DEVEM REALIZAR MAMOGRAFIA UMA VEZ A CADA DOIS ANOS.

Fique Sabendo !



Amamentar diminui o risco da mulher desenvolver câncer de mama.



VOCÊ SABIA ?



As vacinas podem ser utilizadas como estratégia para prevenção do câncer:



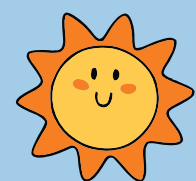
Câncer de Fígado, através da vacina Hepatite B.



Câncer de Colo do Útero, por meio da vacinação HPV.



Evite exposição prolongada das 10h às 16h, se não puder, use bonés ou chapéus de abas largas. Não esqueça dos óculos escuros e protetor solar.



Realize controle do peso e dê preferência aos alimentos naturais.



REFERÊNCIAS

- 1- BRASIL. Ministério da Saúde. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Rio de Janeiro, 2023. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//estimativa-2023.pdf>. Acesso em: 08.01.2024.
- 2- Registro Hospitalar de Câncer (RHC). Instituto Nacional de Câncer (INCA). Bahia, 2011 a 2021. Salvador, 2024. Disponível em: <https://irhc.inca.gov.br/RHCNet/visualizaTabNetExterno.action>. Acesso em: 21.12.2023.
- 3- BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes para a Vigilância do Câncer Relacionado ao Trabalho. Instituto Nacional de Câncer (INCA), Rio de Janeiro, 2013.
- 4- BRASIL. Ministério da Saúde. Câncer de Mama: vamos falar sobre isso?. Instituto Nacional de Câncer (INCA), Rio de Janeiro, 8ª edição, 2023. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//cartilha_cancer_de_mama_2022_visualizacao.pdf. Acesso em: 21.12.2023.
- 5- BRASIL. Ministério da Saúde. Dia Mundial do Câncer. Instituto Nacional de Câncer (INCA), Rio de Janeiro, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/noticias/2022/dia-mundial-dos-cuidados-paliativos-inca-lanca-livro-e-cartilha>. Acesso em: 21.12.2023.
- 6- BRASIL. Ministério da Saúde. Vacinas que podem prevenir o câncer: HPV e Hepatite B. Portal Butantan, São Paulo, 2023. Disponível em: <https://butantan.gov.br/noticias/conheca-as-vacinas-que-podem-prevenir-o-cancer-hpv-e-hepatite-b>. Acesso em: 08.01.2024.

EXPEDIENTE

DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA (DIVEP)

Márcia São Pedro Leal Souza

COORDENAÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS (CODANT)

Ana de Fátima Cardoso Nunes

EQUIPE DE ELABORAÇÃO:

Michele Alcântara de Almeida da Hora

Rebeca D'el Rey Berbert Leite

Robert de Jesus Leite

Valdineri Santos de Jesus

Luana Santos de Jesus

CONTATOS:

sesab.divep@saude.ba.gov.br

Tel: (71) 3103-7701