



Galera Vida NEPS

Salvador, julho 2012 | Edição 1 | Tiragem: 200 exemplares

Você sabe o que é NEPS?



Soraya Carneiro Carvalho Rigo

Psicanalista e psicóloga formada há 24 anos pela UFBA, estando nos últimos 21 anos trabalhando no CIAVE, onde vem se dedicando ao acompanhamento de pacientes que tentaram o suicídio e coordena o Núcleo de Estudo e Prevenção do Suicídio (NEPS). Hoje ela nos fala o que é e como funciona este Núcleo.

O NEPS é um serviço ambulatorial, inaugurado em 2007, voltado ao tratamento de pessoas com depressão grave e risco de suicídio que funciona no Centro Antiveneno da Bahia (CIAVE), nas dependências do Hospital Geral Roberto Santos (HGRS).

A origem desse serviço teve início em 1991 quando criamos o serviço de Psicologia do Ciave após verificar a necessidade de acompanhamento dos pacientes que tentaram suicídio ou com depressão grave que eram acompanhados, inicialmente, na emergência ou enfermaria do HGRS. Inicialmente, o serviço era composto por mim e por duas estagiárias de psicologia. Em 2006 foi contratada uma nova psicóloga e em 2007 o primeiro psiquiatra.

Com o reconhecimento do trabalho realizado através da diminuição significativa no número de reincidências de tentativas de suicídio entre os pacientes acompanhados, verificamos a necessidade de ampliar o serviço atendendo pacientes encaminhados por diversas unidades de saúde, além de oferecer o atendimento preventivo, a pessoas com depressão grave que ainda não haviam tentado o suicídio, mas que corriam risco de fazê-lo. E assim, no final de 2007 foi inaugurado o NEPS. Atualmente, contamos com a presença de duas Psicólogas, cinco estagiárias de Psicologia,

três Psiquiatras, uma Terapeuta Ocupacional e uma estagiária de Terapia Ocupacional.

Através da diminuição significativa no número de reincidências de tentativas de suicídio entre os pacientes acompanhados, verificamos a necessidade de ampliar o serviço.

O projeto do NEPS vem sendo divulgado em outros estados e nosso objetivo atual é implantá-lo em 8 cidades do interior da Bahia, além de outros centros de toxicologia em outras capitais, assim como qualificar os profissionais de saúde da rede de atenção básica e, futuramente, da rede de saúde mental.

É importante salientar que no NEPS, o paciente tem seu processo interior respeitado, pois cada caso é um caso, por isso não determinamos a duração do tratamento, afirmou a psicóloga.

Entrevista concedida a S.F.S (Leka Peteka) e R.O.S (Homem Aranha)

Como eu sou no NEPS



RELATO DE UM PACIENTE.

Eu, Homem Aranha, 29 anos, usufruo dos serviços do NEPS há 5 anos devido a um quadro de Esquizofrenia. Antes do NEPS fui acompanhado em um CAPS na cidade de Salvador/BA, mas somente aqui tive uma verdadeira melhora.

Em meu tratamento sou acom-

panhado por uma psicóloga, uma terapeuta ocupacional e um psiquiatra. Sou acompanhado no atendimento individual e em grupo. Participo do grupo terapêutico e da oficina de informação que confecciona este pequeno jornal.

Sinto-me bem melhor depois

que cheguei aqui, devo isso ao tratamento e ao contato com os meus colegas de grupo.

Minhas conquistas foram novas amizades, autoconfiança e equilíbrio para enfrentar os desafios do dia a dia. Um dos meus desafios é ser mais compreendido pela minha família.



DESTAQUE DO MÊS

Precisa fazer um lanche rápido e não sabe como? Confira nossa receita de mini pizza de bolacha!

INGREDIENTES:

1 pacote de bolacha redonda (tipo cavaco)
300g de queijo mussarela picado
300g de presunto picado
1 pacote de orégano
1 pacote de queijo ralado
Azeitona

MODO DE PREPARAR

Triture queijo e o presunto em um processador, no liquidificador ou utilizando o garfo.

Corte em pedacinhos a azeitona.

Vá distribuindo as camadas de queijo, presunto e azeitona sobre a bolacha. Acrescente orégano e o queijo ralado.

Leve ao forno até o queijo derreter.

Custo total da receita: 13,50 reais

Rendimento: 20 mini pizzas

CUIDAR DE VOCÊ

A IMPORTÂNCIA DO USO DO PROTETOR SOLAR

O protetor ou filtro solar é utilizado para proteger a pele dos raios ultravioleta. Esses raios são prejudiciais à pele, pois provocam envelhecimento precoce, manchas e, em casos mais graves, o câncer.

O Fator de Proteção Solar (FPS) do protetor solar pode variar de 2 a 60. O FPS mede a proteção contra os raios ultravioleta que são responsáveis por queimar a pele.

Independente do estado climático (dias ensolarados, chuvosos ou nublados), o uso do protetor solar deve ser o mesmo, pois as nuvens não são capazes de reter a radiação ultravioleta.

O protetor solar deve ser aplicado a cada 2 a 3 horas. E ainda deve-se aplicá-lo 15 a 30 minutos antes da exposição solar. Durante a exposição ao sol deve-se além de utilizar o protetor, usar também roupas adequadas, chapéus, bonés e óculos de sol.

REFLETINDO COM VOCÊ

O bicho

“Vi ontem um bicho
Na imundície do pátio
Catando comida
entre os detritos.
Quando achava alguma coisa
Não examinava nem cheirava:
Engolia com voracidade.
O bicho não era um cão,
Não era um gato,
Não era um rato.
O bicho, meu Deus
Era um homem.”

(Manoel Bandeira)

DICAS DA GALERA VIDA NEPS

Um pouco de cultura para você. Conheça alguns museus da sua cidade.

Instituto Feminino da Bahia

Local: Rua Monsenhor Flaviano,
nº 02, Politeama, SSA-BA

Informações: (71) 3329-5520

Horário de Funcionamento:

Seg.: 14h às 17h;

Ter. a sex.: 14h às 17:30h

Valor: R\$ 5,00 e 3,00 (as quintas
ingressos trocados por 1 Kg de alimento não perecível).

Exposição Auguste Rodin: homem e gênio.

Local: Palacete das Artes, Rua da
Graça, nº 284. Graça, Salvador-Ba.

Informações: (71) 3117-6987

Horário de Funcionamento:

Ter. a sex.: 13h às 19h;

Sab., dom. e feriados: 14h às 19h.

Valor: Grátis

Jornal Galera Vida NEPS – Elaborado pela
Oficina de Informação do Serviço de Terapia Ocupacional

Centro Antiveneno da Bahia (CIAVE)

Tel: (71) 3387-4343

Ramal: 234

E-mail: galeravidaneps@gmail.com

Visite o nosso blog:

galeravidaneps1.wordpress.com.br