



Galera Vida NEPS

Salvador, agosto 2014 Edição 6 Tiragem: 2000 exemplares

AMEA: Discutindo a Situação da Atenção à Saúde Mental em Salvador-BA

Entrevista concedida por Livia Santos de Sousa, Secretária e Tesoureira da **Associação Metamorfose Ambulante de Usuários e Familiares do Serviço de Saúde Mental - AMEA**. Fundada em 2007, a organização ainda não possui uma sede. Os associados reúnem-se semanalmente no Conselho Regional de Psicologia – 3ª Região, em Salvador (BA).

Qual objetivo da AMEA dentro do contexto de usuários de Álcool e Outras Drogas -AD e saúde mental?

Caracteriza-se por lutar por atenção digna nos serviços de saúde mental; lutar por apoio e respeito aos familiares de pessoas em sofrimento psíquico e em uso de álcool e outras drogas; fortalecer a cidadania; buscar o comprometimento da sociedade com a Reforma Psiquiátrica.

Desde 2006, o município de Salvador assumiu a gestão plena na administração da saúde. Qual o cenário real encontrado nos CAPS?

Os CAPS nascem do que preconiza a Luta Antimanicomial através da Reforma Psiquiátrica com a Lei 10.216/2001 e através do TAC (Termo de Ajustamento de Condu-

ta) que deveriam funcionar como demanda aberta para acolhimento diário com uma equipe mínima. Hoje com um cenário bem defasado, não acolhem a esta referida demanda devido à precária formação desta equipe (concursados não chamados). O que permitiu total desconforto e desestabilização dos usuários causando inoperância nos traba-



lhadores, dando um nó e assim não promovendo a chamada “Saúde” que se deseja.

Inaugurado há mais ou menos 4 anos o CAPS do bairro de Campinas de Pirajá veio com promessa de ser referência em tratamento de usuários de AD da cidade e com funcionamento 24 horas dia. Qual o verdadeiro diagnóstico do quadro e para onde foram transferidos os usuários?

Atualmente em Salvador existem três CAPS AD: o Gregório de Matos no Pelourinho, o AD Pernambués e Gey Espinheira em Campinas de Pirajá. So-

mente o Gey Espinheira tem perfil AD3 com funcionamento 24 horas. Este já viveu percalços terríveis, inclusive um período de fechamento e com a reabertura este ganhou novo formato de funcionamento com 12 leitos disponibilizados com equipe multiprofissional e a população pode, finalmente, contar com este dispositivo.

Por que a rede de saúde mental preconizada pela Reforma Psiquiátrica no Brasil não tem de fato funcionado de forma integralizada, sobretudo, em Salvador?

No contexto atual, Salvador possui um conjunto de serviços insuficiente para atender as necessidades de saúde mental da sua população, que não fun-

“(…) se avançarmos nesse sentido é o que acreditamos na verdadeira funcionalidade da Reforma Psiquiátrica que sonhamos, onde pessoas com transtorno de comportamento ou sofrimento psíquico sejam cuidadas na atenção básica onde toda e qualquer patologia é cuidada”.

ciona como uma rede de cuidados e é bastante fragilizada do ponto de vista da sua capacidade e qualidade assistencial.

⇒ **Entrevista realizada por Dubinha**
Ver continuação no nosso Blog e Facebook.

Como eu sou no NEPS



Eu tenho 21 anos, faço tratamento no NEPS há 5 anos. Esses grupos e oficinas têm me ajudado muito. Nessa oficina (informação) trocamos experiências uns com outros. Antes eu era muito dependente de minha mãe, tinha muito medo de sair sozinha e a cada dia tenho melhorado mais. Estou vencendo a minha dificuldade e tenho melhorado a minha autoestima, e principalmente, tenho me comunicado mais com as pes-

soas, o que antes era muito difícil porque eu me sentia diferente das outras pessoas.

Pseudônimo: SORRIDENTE.

DESTAQUE DO MÊS: O PODER DO VOTO

Ignorar o poder do voto é o mesmo que ignorar a si abrindo mão do uso de um instrumento de melhoria das condições de vida. Pelo voto a sociedade muda um país, e recentemente assistimos diversas manifestações pelas ruas do Brasil demonstrando a insatisfação com a corrupção, alta da inflação, aumento das passagens de ônibus e do custo de vida, assim como a precária condição dos serviços públicos oferecidos. Se pensarmos na cidadania

como o exercício dos direitos civis, políticos e sociais podemos afirmar que no Brasil esta prática não se dá de forma plena, pois é comum observarmos o uso do voto como moeda, como por exemplo: compra de material de construção, cesta básica, serviços de saúde, vagas de emprego e etc.



Para o alcance da cidadania é necessário desenvolver a consciência política através de um processo de educação e participação que envolva buscar ter acesso a informação sobre a vida dos candidatos; fiscalizar os políticos em que votamos; tornar hábito comum conhecer a plataforma política defendida e lutar contra a manutenção das velhas oligarquias e a extinção da prática de venda de votos.

CUIDAR DE VOCÊ : COMO INICIAR EXERCÍCIOS FÍSICOS?

- 1- Procurar médico, preferencialmente clínico geral.
- 2- Realizar exames para verificar estado de saúde: eletrocardiograma, teste de esforço, hemograma completo. ***Não esquecendo também do raio-x da coluna cervical, lombar e torácica.***
- 3- Após avaliação, observar Laudo Médico que considera aptidão e definição de atividades físicas de baixo, médio e alto impacto. ***Não esquecendo que essa definição do exercício físico deverá ser tomada em parceria com o educador físico que analisará este laudo.***
- 4- Avaliação do educador físico: local especializado ou em casa? Na realidade, quem dá essas opções é o personal trainer que fará o atendimento preferencialmente individualizado. O educador físico que trabalha na academia que o indivíduo visa treinar, geralmente atende o cliente dentro do próprio

recinto pois este profissional é funcionário da academia. No caso do personal, que também é educador físico, este será contratado pelo cliente para assisti-lo tanto dentro da academia quanto fora.

5- Ver atividade que a pessoa se identifica analisando a faixa etária e condição de saúde. Neste caso entra a atuação do personal trainer, que vai levar em conta: a faixa etária, existência ou não de alguma doença, preferência do cliente sobre que tipo de exercício físico se identifica mais (como por exemplo: natação, caminhada, pedalada, yoga, dança, etc), assim como a definição de em qual ambiente este trabalho será executado (academia, ar livre, em casa).

Texto elaborado em parceria com **Maída Cerqueira, Educadora Física**, CREF: 006040-G/ Ba, **Especialista em Exercício Físico aplicado à Reabilitação Cardíaca e a Grupos Especiais**. Tel: **(71) 8857-6902.**

REFLETINDO COM VOCÊ

Criminalidade (Edson Gomes)

É tanta violência na cidade
Brother é tanta criminalidade
As pessoas se trancam em suas casas
Pois não há segurança nas vias públicas
E nem mesmo a polícia pode impedir
As vezes a polícia entra no jogo
A gente precisa de um super-homem
Que faça mudanças imediatas
Pois nem mesmo a polícia pode destruir
Certas manobras organizadas
É tanta violência na cidade
Brother é tanta criminalidade
A lua já não é mais dos namorados
Os velhos já não curtem mais as praças
E quem se aventura pode ser a última
E quem se habilita pode ser o fim
A gente precisa de um super-homem
Que faça mudanças imediatas
Pois nem mesmo a polícia pode destruir
Certas manobras organizadas
Não tudo um dia vai passar
Sei que tudo um dia vai mudar.

DICAS DA GALERA VIDA NEPS

COMO FUNCIONA UM CENTRO ANTIVENENO?

O que é o Centro Antiveneno da Bahia—Ciave e como funciona? O Ciave é um órgão da Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, sendo o centro estadual de referência em Toxicologia (ciência que estuda a ação dos venenos nos organismos vivos, como o ser humano), e está localizado no Hospital Geral Roberto Santos, sendo uma unidade independente do Hospital. Sua equipe é formada por profissionais de saúde como médicos, farmacêuticos, enfermeiras, psicólogas, biólogos, veterinárias e terapeutas ocupacionais, tendo como principal papel a prestação de orientações relacionadas à prevenção, diagnóstico e

tratamento de envenenamentos por diversas substâncias, plantas e animais venenosos aos profissionais de saúde e à população em geral. Além desta e outras atividades, realiza o acompanhamento psicológico dos pacientes que tentaram o suicídio.

Há interação entre o Núcleo de Estudo e Prevenção do Suicídio -Neps e o Ciave? Há mais que uma interação, pois o Neps é um serviço do Ciave, assim como o serviço de laboratório, médico, veterinário e outros, organizado de forma a prestar um serviço de acompanhamento especializado àqueles que tentaram o suicídio, incluindo psicoterapia, psiquiatria, terapia ocupacional individual e de grupo,

visitas domiciliares e reuniões familiares de caráter informativo, incluindo orientação e acolhimento. Tendo necessidade de realizar a dosagem de algum medicamento para um controle mais específico por parte do médico que acompanha o usuário, a equipe do laboratório entra em ação; necessitando de acompanhamento psiquiátrico, esse profissional faz atendimento sob agendamento. ***(Entrevista concedida por Jucelino Nery, Coord. de Apoio Diagnóstico e Terapêutico do CIAVE ⇒ Veja Continuação no nosso Blog e Facebook.***

Jornal Galera Vida NEPS– Elaborado pela Oficina de Informação do Serviço de Terapia Ocupacional / Centro Antiveneno da Bahia (CIAVE)

Tel: (71) 3116-9440

E-mail: galeravidaneps@gmail.com

Nosso blog: galeravidaneps1.wordpress.com.br

Página no Facebook: [Jornal Galera Vida NEPS](https://www.facebook.com/JornalGaleraVidaNEPS)